



Gesundes für Körper, Geist und Seele

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen



Im Fokus

- Gesunde Ernährung
- Körperliche Fitness
- Alternative Heilmethoden
- Stärke und Klarheit im Geist
- Angenehmes für das Gemüt
- Kreatives für die Seele
- Gesundes Wohnen und Gärtnern

Info- & Verkaufsstände · Vorträge & Workshops · Kinderprogramm

04.09.2016 · 10–18 Uhr · Schneeberg

VITAL – Therapie- und Sportzentrum Schneeberg
Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4 (im Gewerbegebiet)

www.regenbogenmesse.de

Herzlich Willkommen auf der Regenbogenmesse

Wir laden ganz herzlich am 4. September 2016 zur 7. Regenbogenmesse nach Schneeberg ins VITAL – Sport- und Therapiezentrum ein. Dieser bunte Erlebnistag für die ganze Familie steht diesmal unter dem Motto „Gesundes für Körper, Geist und Seele“. Wenn der Körper fit und gut genährt, der Geist klar und zufrieden und mit der Seele im Einklang ist, stellt sich vollkommene Gesundheit ein. In diesem Sinne möchten wir umfassend auf die verschiedenen ganzheitlichen Angebote in unserer erzgebirgischen Region eingehen, die unser Wohlbefinden steigern.

Durch kompetente Anbieter aus dem Netzwerk bio-(vor)erzgebirge und von außerhalb werden folgenden Bereiche vertreten:

- Therapien und Beratungen mit alternativen Heilmethoden
- Gesunde Ernährung von vegetarisch bis Rohkost, Smoothies, Wasser, Nahrungsergänzung
- Körperliche Fitness durch: Yoga, Qi Gong, Tai Ji
- Stärke und Klarheit im Geist: Entspannungstechniken, Kinesiologie, Mentaltraining
- Angenehmes für das Gemüt: Massagen, Schönheit, Sexualität und Genussvolles
- Kreatives für die Seele: Kunst, Malerei, Musik, Klang & Tanz
- Spirituelle Anbindung: Naturerfahrungen, Meditation, Seminare zur Selbstfindung
- Gesundes Wohnen und Gärtnern
- Soziales: Für- und Miteinander in die Zukunft

Vortragsprogramm Raum 1

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	TRINK-Wasser: Betrachtung aus ganzheitlicher Sicht	Ganzheitliche Gesundheitsberatung Simone Günther
11 Uhr	Die Wirkung der sechs Geschmacksrichtungen in unserer täglichen Nahrung auf Körper, Geist und Seele	Ganzheitliches Ayurveda Gesundheitszentrum Seelenharmonie / Steffi Nolte

Beginn	Thema	Referent
12 Uhr	Ich heile mich, wer sonst?	Grit Weihrauch Heilpraktikerin für PT und Pranalehrerin
13 Uhr	Praxisorientierte Neue Homöopathie	Gesundheitsberatung Mandy Goller
14 Uhr	Landwirtschaft – Hofladen, sich regional bewegen	Hofladen und Landwirt- schaftsbetrieb Nestler
15 Uhr	Kinesiologie für die Selbsthilfe	Anja Planken
16 Uhr	Gesund durch basische Ernährung	Landhotel Sperlingsberg / Mandy Hirsch

Vortrags- und Workshopprogramm Raum 2

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	Den Takt vergessen? Wiederfinden mit Vitametrik und Regeneration anschie- ben! Liveanwendung	Gesundheitspraxis für Vita- metrik / Katrin Weißer & Simone Ebert
11 Uhr	Be healthy, be happy	Sanfte Geburt e.V. / Ulrike Hanl
12 Uhr	Vedische Astrologie und Handlesen	Vedische Astrologie / Suresh Chandra
13 Uhr	Hawaiianischer Hula Tanz	Kali Ma's Belly Dance & Healing
14 Uhr	Gesund und glücklich alt wer- den – die 5 tragenden Säulen	Ina Klinger – HP für Physiotherapie
15 Uhr	Guo Lin Qi Gong – Chinesische Gesundheits- übungen bei chronischen Krankheiten und Krebs	TAO Qi / Marcus Wendt
16 Uhr	Energetische Medizin des 21. Jahrhunderts	Biophysikalische Energetik / Carmen Schirmmacher

Vortragsprogramm Raum 3

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	Pilzkrankungen an Pflanzen und im Boden vorbeugen ist besser als bekämpfen	Natur-concepts Uwe Böhm
11 Uhr	Freude mit gesunder Sauberkeit	JEMAKO-Vertriebspartner Anke-Maria Philipp-Sitter
12 Uhr	Heilenergie – Sendung von Heilenergie an alle Anwesenden	Helmut Goy
13 Uhr	Die Bedeutung von basisch ionisiertem Wasser für den Stoffwechsel und die Therapie	Alpha Human Invest UG Referentin: Norah Witzel HP für PT und Ärztl. Gepr. Ernährungsberaterin
14 Uhr	Kraftort Lebensraum – Zentrum für Geomantie	Steffen Kotzur
15 Uhr	Umweltveränderung – Auswirkung auf uns – Maßnahmen von uns	Max Josef Probst
16 Uhr	Biologische Tiermedizin und miasmatische Homöopathie	Jacqueline Meichsner – Tierheilpraktikerin

Bühnenprogramm

11 Uhr	Mantra-Dance mit Bella Steudel
13 Uhr	Tai Chi Quan / Shaolin Kung Fu mit Markus Wendt
15 Uhr	Original Thailändischer Tanz mit Rattana Albert
17 Uhr	Herstellung eines „Chocolatl's“ – das geheimnisvolle Powergetränk der Mayas aus Kakaobohnen mit Patrick Walter

Eintritt:

Erwachsene 4€, Kinder von 13 bis 18 Jahre 2€, Kinder bis 12 Jahre frei

Veranstalter

Gesundes (H)ERZgebirge e.V. · Kupferweg 12 · 08359 Breitenbrunn
E-Mail info@regenbogenmesse.de · www.regenbogenmesse.de